

『アセンションクラス（入門編）』出張セミナー実施マニュアル

●『アセンションクラス（入門編）』のプログラム予定

1日目

15:00～17:00 ①基礎理論講義

18:00～20:00 ②生きる目的講義

20:00～21:00 ③懇親会（お茶会です）

2日目

9:00～10:30 ④身体訓練

10:45～12:15 ⑤瞑想法講義

13:30～15:00 ⑥瞑想実習

15:00～16:00 ⑦質疑応答

●募集人数

企画・運営者を含めて6名。

どうしてもという希望があった場合には8名まで可。

●1人当たりの参加費

15,000円（全国一律）

この費用には、宿泊費と食事代は含まれていません。

●お世話役（運営者）にしていただきたいこと

- ・会場手配
- ・講師の宿泊場所の手配
- ・参加費の徴収および会計管理
- ・参加者で、宿泊を希望される方の手配、お世話
- ・配布資料の作成
- ・受付および当日の会場準備
- ・休憩時間の茶菓の用意
- ・懇親会会場手配

●実施会場について

いちばんに考慮していただきたいことは、雰囲気の良い場所です。静寂が保てて、気持ちがスーッと
とする場所を選んでください。そうでないと「瞑想」のセッションがうまくいきません。不快な音
がするところ（外部からの音やエアコン等）、ザワザワするところ（人の往来）、不穏な気分が沸
くようなところは避けてください。

2日目のプログラムの④⑤⑥には、和室もしくは柔らかいマットなどのある部屋が必要です。

それ以外は、テーブル、椅子の部屋で。スライド・プロジェクターを使用しますので、白い壁もし
しくはスクリーンをご用意ください。

●講師宿泊場所について

清潔で静かなところでしたら、どこでも結構です。

旅館、ホテルでなくても、お世話役様のご自宅などでも別に構いません。

●総運営費

15,000円×5人の場合＝75,000円

15,000円×7人の場合＝105,000円

お世話役の方は無料

●経費として掛かるもの

会場費

出張旅費（飛行機は不可）

講師宿泊費

資料コピー代（実施前にPDFファイルを送りますので、当日、人数分をご用意ください）

茶菓代（両日ともに15時ころに提供）

※総運営費から以上の経費を差し引いて、もし余剰金が出ましたら当方にご寄付ください。

●参加者の募集について

参加者の募集は、『虹の学校』のホームページで行います。

何度かのやり取りを通じて、企画が煮詰まった時点で、セミナー開催の告知を行います。

●参加費の徴収について

参加のお申し込みがあった時点で、その都度、応募者のご連絡先を運営者様にも転送いたします。運営者様からは、参加料の入金口座を指定するメールを応募者あてに順次送っていただきます。期日までの入金をもって、応募順に予約の成立とします。

(過去の経験から、ドタキャンされる方が出て来てしまうことを、考慮しておかなければなりません。そのため、不本意ながら事前入金という方法を取らせていただくことにしたいと思います。申し込み後のキャンセルについては、開催日の迫り具合に応じて、返金額に差を設ける予定です。)

応募者が募集人数を超過した場合には、以降はキャンセル待ちとなります。

予定した人数に応募者数が達せず、採算割れが生じた場合の開催の判断については、その時にご相談させてください。

*以上の徴収業務の詳細につきましては、企画が立ち上がった時点で、また別途ご連絡いたします。